



*Aktiv
im Treff*

Unser Programm

September 2020



Leinfelden-Echterdingen – wo sonst.



**Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Treffpunkte
Treff Impuls und Treff Zehntscheuer!**

Die Treffpunkte *LE*, Treff Impuls in Leinfelden und Treff Zehntscheuer in Echterdingen legen wieder los. In kleinem, sicherem Rahmen finden mit vorerst 15 Personen die ersten Sonderveranstaltungen Mittwoch und Freitagnachmittags statt.

Deshalb sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich an.

Treff Zehntscheuer Tel.: 1600 662

Treff Impuls Tel.: 1600 308

Auch verschiedene Gruppenangebote dürfen wieder starten. Fragen Sie bei den Treff-Leitungen nach.

Alle jene, deren Gruppen wegen weiter bestehender Beschränkungen noch nicht starten dürfen, bitten wir um Geduld und Verständnis.

Außerdem freuen wir uns sehr, die vielen Kunstwerke ausstellen zu dürfen, die Sie uns auf unseren Aufruf hin als Leihgabe überlassen haben. Herzlichen Dank dafür, es sind zwei wunderbare, kunterbunte Ausstellungen entstanden. Besichtigung nach Absprache mit der Treff Leitung.

Aktuelle Informationen finden Sie jede Woche im Amtsblatt unter der Rubrik Treffpunkt *LE*.

Wir freuen uns sehr, Sie endlich wieder in den Treffs begrüßen zu können.



September

Sonderveranstaltungen

- Fr. 04. 14-17 Uhr **Kreativ-Café**
Lassen Sie sich überraschen und werden Sie kreativ. Die Teilnahme ist kostenlos, lediglich für Material und Verzehr fallen Kosten an.
- Fr. 11. 15:00 Uhr **Wellness im Freien mit Luisa Steinecker**
LOSLASSEN, ABSCHALTEN, WOHLFÜHLEN
Durch sanfte Bewegungen die Achtsamkeit und Körperwahrnehmung steigern und so zu mehr Ruhe und Kraft finden. Der Wellness Nachmittag findet bei schönem Wetter im Freien statt, (sonst im Treff-Raum). **Nur mit Anmeldung im Treff Impuls.** Unkostenbeitrag: 3 Euro.
- Do. 17. 17:30 Uhr **Vesper mit Musik**
Gemeinsam deftig vespern und beieinandersitzen, schwätzen oder nur zuhören. Mit Karl-Heinz Arnold (Gitarre) und Jörg Schlotterbeck (Akkordeon). Verzehrkosten: 5 Euro. **Wenn Sie dabei sein möchten, bitte im Treff anmelden**
- Fr. 18. 15:00 Uhr **Cafè Treff**
Ungezwungen plaudern, Geschichten hören und dabei gemütlich Kaffee trinken. **Für einen Platz am Kaffeetisch bitte anmelden.**
- Fr. 25. 15:00 Uhr **Film mit Helmut Mailänder**
Lassen Sie sich in die Filmwelt Helmut Mailänders nach Südafrika, (Teil 1) von Johannesburg und in den Krüger-Nationalpark mitnehmen. Eintritt frei! **Platzreservierung im Treff.**
- Di. 29. 14:30 Uhr **„Café am Dienstag mit Bingo!“**
Gemeinsames Kaffeetrinken mit Butterbrezel, Hefekranz und Bingo-Spiel! Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag. Sie sind herzlich willkommen!
- Mi. 02. 15:00 Uhr **Heute öffnet unser „Café Treff“**
Kommen Sie vorbei, wir machen's uns bei Kuchen und Getränken gemütlich. Einfach so! Jedermann und -frau ist herzlich willkommen. **Gerne reservieren wir Ihnen einen Platz.**
- Di. 08. 10:00 Uhr **Pressestammtisch: 30 Jahre Mauerfall**
Am 3. Oktober 1990, vor 30 Jahren wurden die beiden deutschen Staaten offiziell wiedervereinigt. Was verbindet „Ossis“ und „Wessis“, was trennt sie? Wie sieht es bei den jungen Leuten aus, wie bei den Älteren? Referent: Rainer Pörtner. **Reservieren Sie Ihren Platz unter Tel.: 1600-270, e.altin@le-mail.de.**
- Mi. 09. 15:00 Uhr **Auf Schusters Rappen, Bild-Vortrag**
von und mit Martin Bürkle.
Unsere Füße tragen uns durchs Leben. Gute und schöne, bezaubernde und verzauberte, kleine und alte Schuhe. Wer hilft, wenn der „Schuh drückt“? Hoffentlich „brennt's uns in den Reiseschuhen“ und Sie kommen in den Treff! Bringen Sie besondere Schuhe mit!
Gerne reservieren wir Ihnen einen Platz.
- Mi. 16. 14:00 Uhr **Kreativ-Café:**
Sie können nicht basteln? Kein Problem, wir stellen tolle Sachen her und zeigen Ihnen, wie es geht. Probieren Sie's aus. Nur für Material und Verzehr fallen Kosten an.
- Mo. 21. 15:00 Uhr **Literaturkreis: Uwe Grässle**
Der Echterdinger Architekt und Autor ist weit gereist und spricht über seine Bücher und seine Eindrücke aus der ganzen Welt. **Gerne reservieren wir Ihnen einen Platz.**
- Mo. 28. 10:15 Uhr **Redaktionssitzung „Treff Revue“**
Interessierte sind herzlich willkommen, bitte melden Sie sich vorab an, wir informieren Sie über den aktuellen Stand.



September

Regelmäßige Angebote

Montags

9:00 Uhr	Gymnastik Nur mit Anmeldung	16–18 Uhr	Café für Trauernde Ein Angebot der Hospizgruppe LE. Jeden letzten Montag im Monat. Nur mit Anmeldung
10:00 Uhr	Nur mit Anmeldung Bitte beachten Sie die Ausschreibungen im Amtsblatt.		
14:00 Uhr	Die Montagsmaler Ab 21. September 15.30 Uhr!		
14:15 Uhr	Sport, Bewegung und Gedächtnis Ab 21. September! Nur mit Anmeldung Frau Häußler, Tel.: 7540040		

Dienstags

9:30 Uhr	Sitzgymnastik – den Stuhl als Partner Bewegung für alle, die fit bleiben möchten, denen das Stehen schwerfällt und denen der Stuhl Sicherheit gibt. Nur mit Anmeldung!	9:30 Uhr	Aquarellmalen Die Gruppe bietet Raum für alle Kreativen, die sich in ungezwungener Atmosphäre dem Malen und Zeichnen widmen möchten. Materialien müssen mitgebracht werden. Jeden letzten Dienstag im Monat.
14:00 Uhr	Café am Dienstag (1. 15. und 29.09.) Bei Kaffee und Butterbrezeln wird geschwätzt. Am letzten Dienstag im Monat spielen wir ab 14.30 Uhr BINGO!	9:30 Uhr	B.U.S. – Bewegung Unterhaltung Spaß Ein Bewegungsprogramm im Freien (u.a. die 5 Esslinger) für alle. Alles was Sie benötigen sind flache Schuhe und bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung.



September

Regelmäßige Angebote

Mittwochs

9:00 Uhr **Stricken, Häkeln, Seidenmalen u.v.m.**

9:45 Uhr **Heiteres Gedächtnis-Training**

Mit Rita Schweizer

Termine: 2., 16. und 30. September

10:00 Uhr **Bastelkreis**

Stricken und andere Handarbeiten in fröhlicher Runde.

Donnerstags

9:30 Uhr **B.U.S. – Bewegung Unterhaltung Spaß**
Ein Bewegungsprogramm im Freien (u.a. die 5 Esslinger) für alle. Alles was Sie benötigen sind flache Schuhe und bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung.

9:30 Uhr **Salonensemble – Impulsivo**

11:00 Uhr **Donnerstags-Treff**
gemütliches Beisammensein mit schmackhaftem Imbiss.

Nur mit Anmeldung

Los geht's wieder am 17. September

14:00 Uhr **Modellieren mit Ton**

14:00 Uhr **Spaziergehen in der Gruppe**
Treffpunkt am Impuls

9:30–11:30 Uhr **Alzheimer-Sprechstunde**
Offene Sprechstunde ohne Voranmeldung.
Mit Hansjörg Schaudé (SOFA)
Jeden dritten Donnerstag im Monat.

9:45 Uhr **Heiteres Gedächtnis-Training**
Mit Rita Schweizer
Termine: 10. und 24. September



September

Regelmäßige Angebote

Freitags

ab 9:30 Uhr **Tea, Toast and Conversation**
Practice your English! Join us for lively conversation in English on the last Friday of the month.

Gruppe 1: 9:30–10:30 Uhr

Gruppe 2: 11:00–12:00 Uhr

Nur mit Anmeldung

10:00 Uhr **Freizeitgruppe**
mit Brigitte Klein und Helga Philippi.
Wir treffen uns am 3. Freitag im Monat zur Planung von verschiedenen gemeinsam Freizeitaktivitäten z. B. Theater-, Museum- oder andere kulturelle Veranstaltungsbesuche, gemeinsames Wandern, und vieles mehr.

Nur mit Anmeldung

ab 9:00 Uhr **ab 18.09.2020 Yoga für Ältere**
mit Heidi Knecht
Interessierte bitte unbedingt vorab telefonisch mit Frau Knecht in Verbindung setzen. Telefon: 0711 791599

Gruppe 1: 9:00–10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:00–11:00 Uhr

Gruppe 3: 11:00–12:00 Uhr (Anfänger)

14:30 Uhr **(Sitz-)Gymnastik für Menschen ab 60**
Zu abwechslungsreicher Musik werden Übungen gemacht, von denen viele auch im Sitzen mitgemacht werden können! Schauen Sie einfach vorbei – mitmachen ist jederzeit möglich! Frau Zimmermann leitet humor- und schwungvoll an!

Nur mit Anmeldung

Sonntags

10:00 Uhr **Schoppensänger**
Hallo Schoppensänger – die Singstunde ist angesagt. Wer Lust hat zum Mitsingen ist herzlich eingeladen! Am 2. Sonntag im Monat.

Nur mit Anmeldung

Wir freuen uns schon jetzt, Ihnen im Anschluss an unseren Bilderspaziergang die nächsten Ausstellungen ankündigen zu können. **Ab Herbst zeigen die Montagsmaler im Impuls ihre Bilder, und im Treff Zehntscheuer freuen wir uns über die photographischen Arbeiten von Werner Wild.** Hier ein kleiner Appetithappen:

Wassergesänge

Wasser - Licht - Farbe - Form
von Werner Wild

Überall bringt die Natur durch Licht, Farbe, Bewegung Formen hervor, die – in ihren Grundstrukturen ähnlich – aber nur für einen Augenblick sichtbar sind und sich nicht zu wiederholen scheinen. Fotografie ist ein Medium um diese Augenblicke einzufangen, im Bild gerinnen zu lassen. Diese sich ständig variierenden Grundformen haben in ihrer Erscheinung eine poetische und musikalische Dimension, weil sie ein Geheimnis bergen, verbunden mit etwas Wunderbarem, was uns ansieht, anzieht. Das ist so, weil das was wir anschauen und was uns ansieht aus demselben Stoff gemacht ist, aus dem wir selbst gemacht sind. „Nur Gleiches kann Gleiches erkennen“, wusste schon die antike Philosophie.

Da wir es nicht in Gänze erfassen können, hilft uns die Poesie der Bilder für eine Annäherung an Bekanntes Unbekanntes. Über diese Poesie hat Novalis in den <Lehrlingen zu Sais> geschrieben: Bereits die „Ahnung“ von Etwas ist mehr als eine Annäherung.

Diese variierenden Grundformen sind mit den bloßen Augen oft nicht sichtbar. Diese Vielfalt der Formen ist nur für einen Augenblick und verschwindet wieder, um sich in neue Augenblicke zu verwandeln. Wenn wir Jetzt sagen, ist Jetzt schon vergangen. Fotografie ist das Medium, das die Anschauung dieser Formen des Augen-

blicks im Bild bannen kann, sie so erst sichtbar in die ästhetische Form transformiert wird. Einer dieser möglichen Orte wo wir die Spuren zu diesen Formen finden können ist am Wasser. Das Wasser zieht uns an. Dort ist alles Leben entstanden. Unsere Gene haben all diese Stufen der Entwicklung des Lebens gespeichert.



Die Temperatur unserer Körper entspricht der der Meere zu den Zeiten als sich Leben entwickelte. Alle Schöpfung in der Genesis findet über den Wassern statt: Licht, Wind, Leben. Wasser umspielt uns mit diesem Geheimnis. Und doch: Wasser kann nichts alleine bewirken. Nur in der Bewegung der Spiegelungen des Lichts in all seinen Abstufungen gibt es für Augenblicke seine vielfältigen Formen preis. Wasser ist so geheimnisvoll wie Musik,

Poesie und Malerei, die uns ebenso sehr anziehen.

Die Kamera gibt uns ein Auge, um die Poesie und die Musikalität dieser Formen zu sehen, sichtbar und erlebbar zu machen. Wasser – Licht – Farbe verschmelzen in der Bewegung einladend zu Wassergesängen.



Kontakt

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1
70771 Leinfelden-Echterdingen



Leitung: Andrea Heinze
Telefon: 0711/1600-308
E-Mail: a.heinze@le-mail.de

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8
70771 Leinfelden-Echterdingen



Leitung: Karin Funk
Telefon: 0711/1600-662
E-Mail: k.funk@le-mail.de

Für die Gruppen des StadtSeniorenRates



Kontakt:

Karin Bernhard, Seniorenfachberatung
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Telefon: 0711/1600-299
E-Mail: k.bernhard@le-mail.de



Leinfelden-Echterdingen – wo sonst.